



おくすりの飲み方



おくすりはいつ飲むの？

もらったお薬はお子様の場合、飲むときに飲みましょう

食事に関係なく（食事をとれなくても）飲んでかまいません。

お子様によっては食後に飲むと食事と一緒に全部吐いてしまうことがありますのでまずは食前で試してみましよう。

※ただし、漢方薬は食事前または食後2時間が望ましいです。

シロップの飲み方

- ・数回にわけてスプーンであげる
- ・数回にわけてスポイトでほっぺたの内側にむけていれてあげる
- ・哺乳瓶の乳首を使ってあげる

粉薬の飲み方

- ・1 - 2滴の水で団子状にしてほっぺたの内側につけその後水分を与える
- ・少量の水分に溶かして飲む

おすすめの溶かし方は？

苦い薬は濃いチョコレートアイスが苦味をカバーするといわれています。

市販の「おくすり飲めたねゼリー」なども試してみてください。

混ぜる量はすべてできるだけ少量にしてください。

<漢方薬の場合>

ココア粉末と20ml程度の水と一緒に電子レンジに入れて溶かす

少量の味の濃いソース（お好み焼き、たこ焼きソースなど）、海苔の佃煮、カレーなど

どうしてもおくすりが飲めない場合は？

無理せず飲むのは一旦やめて、次回の受診時に相談してください。多くのお薬は飲まない
と絶対に病気が治らないわけではありません。（絶対に飲まないといけないお薬の場合は
受診時に説明します。）お薬よりも摂れる水分、食事をとったほうが良いときもあります。

その他の注意点

好きなもので溶かすと嫌いになることがあるので注意しましょう。（ただ飲んでくれる子
もいます。）特に、1歳以下のお子さまでミルクに薬を溶かすとミルクを嫌いになって飲
まなくなることがあるので注意してください。

また、お薬が入っていることは必ず伝えてから飲ましてください。

2024年5月作成