



手足口病って？

エンテロウイルスというウイルスに感染することで起こります。一般的には夏に多く 0-5 歳で何度もかかることがあります。

症状 発熱、手のひら、足の裏、口をはじめとして全身のぶつぶつ（水泡^{すいほう}）、のどの痛みなどの症状がみられます。特に小さいお子様では口の中のぶつぶつが痛くて、水分や食事がとれなくなって脱水になることもあります。

手足口病になったらどうするの？（治療法）

手足口病と診断されたら脱水にならないように水分、食事をこまめにとることが大切です。やわらかく、うす味の食事であればとれることがあります。その他、熱さましやのどの痛み止めなどを飲みます。皮膚のぶつぶつに対しては清潔にし特に薬を塗る必要はありません。

いつ治る？

発熱は 3 日以内、その他の症状も 1 週間以内に治ります。

次に受診するタイミングは？

下記のいずれかの場合は必ず受診してください。

- ✓水分が全くとれない。
- ✓症状が上記の期間をすぎてもよくなるらない
- ✓ぐったりして様子がおかしい

保育園、幼稚園、学校はいつから行ける？

- ✓24 時間以上発熱がない
- ✓水分、食事が普段通りとれる

上記の状態であれば登園、登校できます。

2024 年 5 月作成