



# インフルエンザ

子どもから大人までかかるインフルエンザウイルスによる感染症です。

**症状** 発熱、鼻水、咳、のどの痛み、関節痛、頭痛、倦怠感などの全身の症状がみられます。一時的にぼーっとしたり、うわごとを言ったりすることもあります。お子様は大人に比較してインフルエンザウイルスによるけいれんの頻度がやや高いです。まれに重症化しウイルスが脳へ関与してけいれんが止まらず、意識障害を起こし重い後遺症を残すこともあります。（重症化を防ぐためにインフルエンザの予防接種の効果が証明されています。）その他、肺炎になることもあります。

## インフルエンザになったらどうするの？（治療法）

診断されたら脱水にならないように水分、食事をこまめにとることが大切です。発熱後 48 時間以内であれば、インフルエンザウイルスに対する薬の効果があるので服用します。その他、熱さましやのどの痛み止めなどを飲みます。

※インフルエンザウイルスに対する薬は現時点で 4 種類あり、そのうちどのお子様にも服用できるのがタミフルです。以前はタミフルの副作用としてけいれんの可能性が言われていましたが、現在けいれんはインフルエンザウイルス自体の症状でタミフルの副作用ではないことが証明されています。

## いつ治る？

インフルエンザに対する薬を飲まなくても発熱は 4 日以内で治まり、その他の症状も 1 週間以内に治ります。

## 次に受診するタイミングは？

下記のいずれかの場合は必ず受診してください。

- ✓水分が全くとれない。
- ✓15 分以上ぼーっとしている、目線が合わない、会話ができない  
(一時的にぼーっとしたりすることはありますが長時間続く場合は受診が必要です！)
- ✓症状が上記の期間をすぎてもよくなる、症状がどんどん悪くなる
- ✓ぐったりして様子がおかしい

その他、診察した医師に言われた受診する目安を守ってください。

## 保育園、幼稚園、学校はいつから行ける？

- ✓熱が下がった日から 2 日間経過した後 かつ 発熱した日から 5 日間経過したあと
- ✓水分、食事が普段通りとれる

上記の状態であれば登園、登校できます。

2024 年 5 月作成