

# いちょうえん 胃腸炎って？



多くはウイルスに感染することで起こります。周囲に胃腸炎の人がいると吐いたものや便の中のウイルスから感染します。

原因のウイルスは数種類ありますが、流行しやすいウイルスにロタウイルス、ノロウイルスがあります。

**症状** 嘔吐、腹痛、下痢、発熱などの症状がみられます。

特に小さいお子様では水分や食事がとれなくなったり、下痢が多くて脱水になることもあります。

## 胃腸炎になったらどうするの？（治療法）

胃腸炎と診断されたら、脱水にならないように水分、食事をこまめにとることが大切です。その他、熱が高くてしんどければ熱さましを使います。別紙の方法で水分をとっても嘔吐が止まらなければ吐き気止めの坐薬（または飲み薬）を使います。ゆるい便が続く場合は整腸剤を飲みます。

## いつ治る？

発熱は3日以内、頻回の嘔吐は2日以内、下痢は1週間以内で治ることが多いです。ただし、お子様の場合は下痢の後にやわらかい便が3-4週間程度続くことがあります。整腸剤が必要なこともあるので相談してください。

## 次に受診するタイミングは？

下記のいずれかの場合は必ず受診してください。

- ✓ぐったりして様子がおかしい
- ✓水分が全くとれず、すぐ嘔吐してしまう
- ✓症状が良くならない、上記の期間をすぎても治らない

## 保育園、幼稚園、学校はいつから行ける？

- ✓24時間以上発熱がない
- ✓水分、食事が普段通りとれる

上記の状態であれば登園、登校できます。

発熱、嘔吐、下痢がある間は周りに感染するのでご家族の方は手洗いうがいをしっかりしてください。

2024年5月作成